

# BULLETIN DE PARTICIPATION

Merci de vous inscrire de préférence par le mail ci-dessous,

**1000mainsinscriptions@gmail.com**

ou à déposer aux 2 bureaux de l'Office de Tourisme de Lalbenque et de Limogne

## INDIVIDUEL

Mr, Mme .....

Adresse .....

Ville : ..... CP : .....

Tél : ..... Mail : .....

Souhaite intervenir sur la zone n°.....

Possède une expérience dans les domaines suivants :

Construction de murets...  Débroussaillage

## GRUPE

Responsable .....

Adresse .....

Ville : ..... CP : .....

Tél : ..... Mail : .....

Nombre de personnes .....

**(Joindre obligatoirement une liste nominative des participants avec adresse mail et /ou tél)**

Souhaite intervenir sur la zone n°.....

Tout participant autorise les organisateurs à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître à l'occasion de la manifestation.



« 1000 mains à la pâte »



1000 mains à la pâte

Pour la bonne organisation de la journée,  
nous vous remercions de vous inscrire avant le vendredi 23 septembre 2022

Les bulletins d'inscriptions sont mis à disposition,  
aux 2 bureaux de l'Office de Tourisme de Lalbenque et Limogne et dans les mairies

Sur internet

<http://www.cahorsvalleedulot.com/1000mains> ou [www.facebook.com/1000mainsalapate](http://www.facebook.com/1000mainsalapate)

Renseignements Office de Tourisme

Lalbenque tél.: 05 65 31 50 08 - Limogne tél.: 05 65 24 34 28



# SAMEDI 1 OCTOBRE

## VALORISATION

### DU CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

7<sup>ème</sup>  
Édition  
2022



ZONES

**LIMOGNE - VARAIRE - BACH - VAYLATS**  
**LALBENQUE/ESCAMPS/CREMPS**  
**LABURGADE - CIEURAC - FLAUJAC-POUJOLS**

**Inscription indispensable avant le vendredi 23 septembre 2022**

[contact@1000mains.org](mailto:contact@1000mains.org)



Credit Photos : © 1000 mains à la pâte - Conception & réalisation Caroline Tremesorgues, graphiste - 2022 - Impression Grapho12

Conception : Caroline Tremesorgues, graphiste - 2022



## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

**8 h**

Rendez-vous à la salle des fêtes de Varaire, pour la répartition des équipes. Café d'accueil.

**9 h**

Déploiement des participants sur les différents sites.

**12 h**

Pique-nique tiré du sac, puis reprise des travaux.

**17 h**

Fin des travaux.  
regroupement à la salle des fêtes de Varaire et verre de l'amitié.

*Prévoyez des vêtements de travail, des gants, de bonnes chaussures et des boissons, ainsi que l'outillage tel que sécateur, pioche, tronçonneuse, débroussailleuse, têtou de maçon...*

Zones dans lesquels s'inscrire éventuellement

Zone 1	Zone 2	Zone 3	Zone 4	Zone 5	Zone 6	Zone 7
Limogne	Varaire	Bach	Vaylats	Lalbenque Escamps Cremps	Laburgade	Flaujac-Poujols Cieurac

*Initiée en 2015, l'opération « 1000 mains à la pâte » poursuit sa tâche de mettre en valeur un élément de notre patrimoine inscrit au patrimoine mondial au titre des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle pour sa valeur Universelle Exceptionnel (VUE) se selon les critères du Comité mondial de l'Unesco.*

La renommée, ou l'exemple, occasionnés par notre manifestation a été repris il y a maintenant 2 ans par l'Agence française de Chemins de Compostelle pour être déployée au niveau national. L'Agence est chargée d'animer le réseau des acteurs de ce bien, et rappelle régulièrement que ces chemins sont un bien inestimable, propriété de l'Humanité toute entière, et que nous nous devons de le préserver.

Alors, si notre petit territoire ne possède nulle cathédrale, nul château, il peut s'engouffrir de posséder des vieilles pierres, des sites naturels, des paysages, témoins d'une histoire millénaire.

Au fil des ans, les 1000 mains ont fédéré les énergies, mobilisé des centaines de fidèles bénévoles qui reviennent chaque année...et séduit les milliers de marcheurs, pèlerins qui traversent notre communauté de communes.

Au fil des siècles, si ce bien a résisté à l'usure du temps, il en a aussi subi les affres qui vont avec.. Aujourd'hui nous en sommes les héritiers, et pour ce jour, les dépositaires. Aussi, nous nous devons de le préserver, de le faire vivre, et autant que faire se peut, transmettre les valeurs liées à l'héritage culturel suscité par l'itinérance.

Les rencontres, les échanges, la convivialité et l'ambiance sont les ingrédients du succès des 1000 mains.

Toutes les bonnes volontés qui souscrivent à cette belle tâche seront les bienvenues  
**le samedi 1<sup>er</sup> octobre** à la condition de s'inscrire avant le **23 septembre 2022.**